

Donació d'inscripció

22 €, per als socis del CEM i federats.
27 €, per als no socis amb llicència federativa de la FEEC de l'any en curs, o d'altres federacions adherides a la UIAA, o federacions amb conveni de reciprocitat amb la FEEC.
29 €, per als no socis i no federats.

A aquests preus caldrà sumar-hi 6 € en l'itinerari curt, si es vol autocar cap a Ullastrell.

Un cop feta la inscripció, l'Organització no admetrà cap baixa ni canvi de titularitat de les inscripcions.

Retorn

L'Organització posarà autocars a disposició dels participants que ho desitgin per fer el retorn de Montserrat fins a Molins de Rei. Serà opcional i tindrà un cost de 8 €. El primer autocar de tornada sortirà a partir de les 15.00 h i el darrer, a les 20.15 h.

Motius de desqualificació

No adoptar les normes esportives de companyonia i convivència més elementals, i de respecte a la natura i a les propietats, masies i conreus.

No seguir les directrius de seguretat i indicacions dels membres de l'Organització.

No portar la identificació en el decurs de la prova.

Condicions físiques i material

Si bé aquesta Travessada no és cap prova d'orientació per muntanya, ni cap cursa de velocitat, les seves característiques obliguen que totes les persones participants estiguin degudament preparades físicament per efectuar-la, i portar el material i la roba mínimament indispensables i necessaris per al seu desenvolupament i seguretat com: armilla reflectant, líquids, manta tèrmica, mòbil, frontal, així com cantimplora, **a més d'un got, necessari en els avituallaments.** No es proporcionarà cap tipus de medicació, només material de primers auxilis (venes, tiretes, etc). L'Organització queda exclosa de responsabilitat davant de problemes derivats de l'estat de salut de les persones participants.

Punts conflictius del recorregut

En els trams amb trànsit rodat s'ha de respectar el codi de circulació, tal com disposa l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació, i portar ben visible l'equipament de senyalització amb elements lluminosos o reflectants quan sigui de nit o en condicions de baixa visibilitat, com també tenir una cura especial a l'hora de seguir les indicacions de l'Organització. Tots els punts estaran degudament senyalitzats i controlats per membres de l'Organització. Els organismes oficials responsables també estan informats de la Travessada: Trànsit i Carreteres.

Disposicions finals

A tots els participants inscrits, se'ls farà lliurament d'una samarreta tècnica commemorativa. L'Organització no es farà responsable dels danys derivats o ocasionats que no estiguin garantits en l'assegurança de la llicència esportiva. El fet de participar en aquesta Travessada implica acceptar totalment aquest reglament. Qualsevol cas no previst serà resolt per l'Organització. El mal temps no serà obstacle per al desenvolupament de la prova, si bé l'Organització podrà modificar-ne l'itinerari o suspendre-la per causa de força major. A l'arribada hi haurà un llibre de reclamacions i un altre de suggeriments, amb vista a properes edicions.

Bones pràctiques al Parc de Collserola: camineu pels camins senyalitzats, sense travessar per conreus ni anar camp a través. Segons les Ordenances del Parc Natural, no es permet l'arrencada de flors i mates. Mantingueu la discreció i silenci quan sigueu al bosc, i no altereu la tranquil·litat de l'indret. Sempre que vingueu al Parc Natural, procureu endur-vos a casa les deixalles que genereu.

Telèfon mòbil de contacte durant la prova: 629 168 358

PROTECCIÓ DE DADES - Responsable: CENTRE EXCURSIONISTA MOLINS DE REI (CEM). C/Roger de Llúria, 3, 1r - 08750, Molins de Rei - info@cemmolins.cat. Finalitat: gestionar la inscripció a l'activitat del CEM. Legitimació: l'execució d'un contracte del qual l'interessat n'és part i el compliment d'una obligació legal. Conservació de les dades: indefinidament, tret d'oposició de la persona interessada. Destinataris: les dades es comunicaran a la companyia asseguradora en compliment d'una obligació legal. Drets: pot exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, limitació, oposició o portabilitat l'Agència Espanyola de Protecció de Dades (aepd.es).



Generalitat de Catalunya
Patronat de la Muntanya de Montserrat



**Diumenge
26 de març de 2023**

49,2 km
per camins de muntanya
29 km
itinerari curt opcional

www.cemmolins.cat

**XX MOLINS
MONTSERRAT**

CENTRE
EXCURSIONISTA
MOLINS DE REI

Entitat amb
conveni amb:



El 26 de març de 2023, el Centre Excursionista Molins de Rei organitza la XX TRAVESSADA MOLINS DE REI - MONTSERRAT.

És oberta a tothom, especialment a tots els vilatans i afiliats a les entitats locals i comarcals, a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i a altres federacions adherides a la UIAA, o amb conveni de reciprocitat amb la FEEC. Per participar-hi, és condició imprescindible estar en possessió de la llicència FEEC de l'any. Per a aquelles persones que no tinguin aquesta llicència, l'Organització disposarà d'una assegurança vàlida per un dia (inclosa en el preu de la inscripció).

L'edat mínima per poder participar al CCCR és de 14 anys. Els menors de 18 anys, cal que portin una autorització paterna o del seu tutor a càrrec.

Material obligatori

Manta tèrmica d'1,4x2 m mínim, motxilla, dipòsit per a hidratació d'1 litre mínim, frontal, material reflectant i telèfon personal operatiu amb el número de telèfon de contacte de l'Organització.

Itinerari

L'itinerari estarà totalment senyalitzat amb marques de color blanc amb un punt verd al centre i també amb cintes; en algunes cruïlles hi haurà fletxes.

Hi haurà controls que marcaran el pas dels participants i en tots ells hi haurà avituallaments i refrigeris. En un d'ells hi haurà l'esmorzar.

L'equip escombra sortirà a les 7.30 h, clourà la sortida de participants i serà l'encarregat de tancar oficialment la sortida, els controls i, finalment, la Travessada.

Es donarà un cartonet amb el dorsal i s'haurà de validar en tots els controls que hi hagi en el decurs del recorregut.

Recorregut llarg

49,2 km i 4.414 m de desnivell acumulat

Sortida: Escola la Sínia (barri de la Granja de Molins de Rei), a les 7 h del matí del diumenge 26 de març

Arribada: Terrassa dels Requeters, situada al costat de l'aparcament d'autobusos. **Temps màxim:** 13 hores

Recorregut curt

29 Km Sortida: tram inicial neutralitzat. Es començarà a caminar des de les rodalies d'Ullastrell, al punt quilomètric 1+600 ctra. B.V. 1203 a Ullastrell. El tram neutralitzat (entre Molins de Rei i Ullastrell) disposarà opcionalment d'autocar (6 €), facilitat per l'Organització. Hora: sortida de Molins de Rei a Ullastrell (passeig del Terraplè) a les 7.45 h; a les 8.20 h es donarà la sortida caminant des d'Ullastrell.

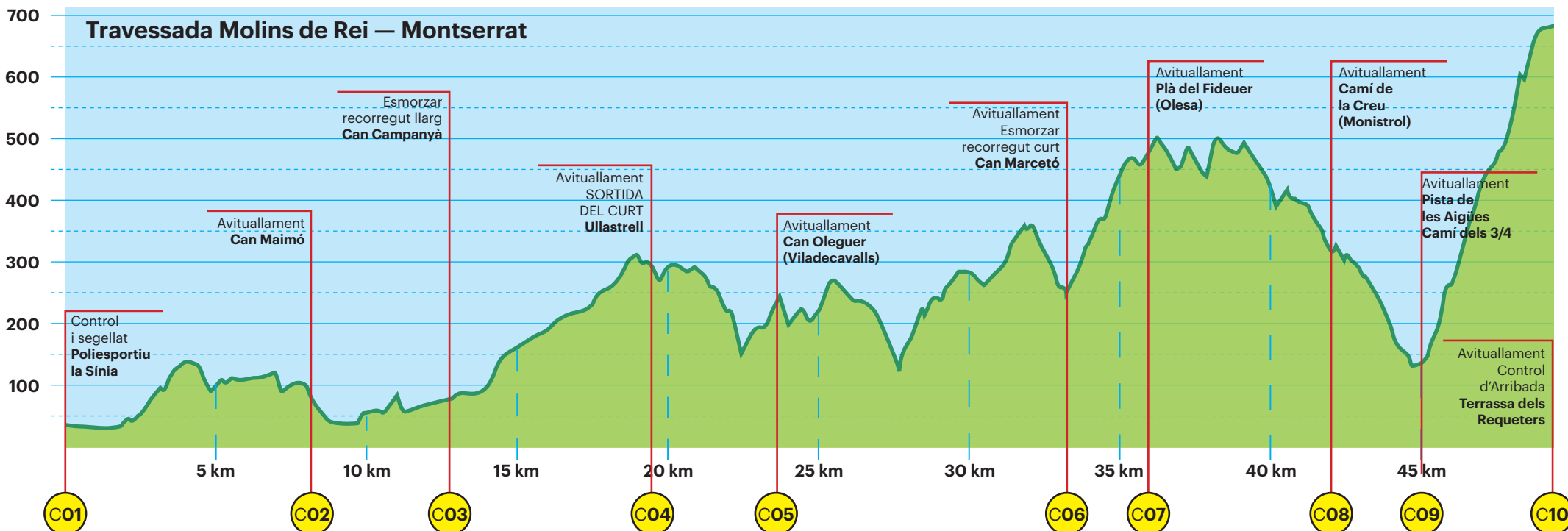
Arribada: Terrassa dels Requeters, situada al costat de l'aparcament d'autobusos. **Temps màxim:** 13 hores

Inscripcions

Les inscripcions, que seran individuals, es podran efectuar a la pàgina web del CEM www.cemmolins.cat i seran efectives en el moment que es faci el pagament amb targeta de crèdit (inclòs el preu dels autocars, si es demana), o en metàl·lic i presencialment al local del CEM (c/ Roger de Llúria, 3, 1r pis, de Molins de Rei).

Del **04/02 al 17/03**, via web
Del **13/03 al 17/03**, presencialment de 19 h a 21 h

Tot i això, les inscripcions estan limitades a 600 participants. Quan s'arribi a aquesta xifra, es tancarà automàticament la inscripció. Ningú es pot considerar inscrit si no té físicament el justificant de pagament.



Control	Localització		Servei	Obertura	Tancament	Següent control	Final	Distància	Distància rec. curt
01	Poliesportiu la Sínia	41.417984,2.011133	Control i segellat	6.30 h	7.30 h	8,027 km	48,660	0,00	
02	Can Maimó	41.452062,2.012281	Avituallament	7.30 h	9.30 h	5,913 km	40,633	8,027	
03	Can Campanyà	41.484137,1.990736	Esmorzar del recorregut llarg	8.15 h	11.00 h	6,560 km	34,720	13,940	
04	Ctra. BV-1203 1+600 - Ullastrell	41.529615,1.974435	Avituallament SORTIDA CURT	7.30 h	12.30 h	4,420 km	28,160	20,500	0
05	Can Oleguer (Viladecavalls)	41.541059,1.944019	Avituallament	8.15 h	13.30 h	8,000 km	23,740	24,920	4,490
06	Can Marcetó	41.568107,1.921654	Avituallament esmorzar recorregut curt	10.15 h	15.45 h	3,300 km	15,740	32,920	12,420
07	Plà del Fideuer (Olesa)	41.576942,1.898764	Avituallament	11.45 h	16.45 h	6,450 km	12,440	36,220	15,720
08	Camí de la Creu - Monistrol	41.609904,1.860388	Avituallament	11.15 h	18.15 h	2,750 km	5,990	42,670	22,170
09	Pista de les Aigües - Camí dels 3/4	41.604949,1.843086	Avituallament	11.45 h	18.45 h	3,240 km	3,240	45,420	24,920
10	Arribada - Terrassa dels Requeters	41.594014,1.839502	Control d'arribada	12.45 h	20.00 h	0,00	0,00	48,660	28,160



wikiloc

